



KARYA TULIS ILMIAH

**TINGKAT PENGETAHUAN KLUB FUTSAL
TERHADAPPERTOLONGAN PERTAMA CEDERA
OLAHRAGA DI WILAYAH LAGOA RT 001/ RW 018
JAKARTA UTARA**

MUHAMMAD FIKRI

NIM: 02026015

**YAYASAN JAYA HUSADA
AKADEMI KEPERAWATAN HUSADA KARYA JAYA**

2023



KARYA TULIS ILMIAH

**TINGKAT PENGETAHUAN KLUB FUTSAL
TERHADAPPERTOLONGAN PERTAMA CEDERA
OLAHRAGA DI WILAYAH LAGOA RT 001/ RW 018
JAKARTA UTARA**

MUHAMMAD FIKRI

NIM: 02026015

**YAYASAN JAYA HUSADA
AKADEMI KEPERAWATAN HUSADA KARYA JAYA**

2023

PERNYATAAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah Dengan Judul:

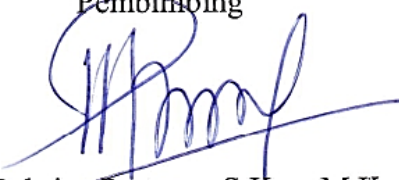
Tingkat Pengetahuan Klub Futsal terhadap Pertolongan Pertama Cedera Olahraga di Wilayah Lagoa Rt 001/ Rw 018 Jakarta Utara”

Oleh : Muhammad Fikri
Nim : 02026015

Telah diperiksa dan disetujui serta layak untuk dipertahankan di hadapan Tim Penguji Sidang Karya Tulis Ilmiah pada Program Studi D-III Keperawatan Akademi Keperawatan Husada Karya Jaya.

Jakarta, 26 Mei 2023

Pembimbing


Rizki Pebrian Pratama, S.Kep.,M.Kes
NIDN: 0305029101

Menyetujui,
Direktur Akademi Keperawatan Husada Karya Jaya


Egeria D. Sitorus, S.Kep.,M.Kes
NIDN: 0302026002

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah dengan judul:

Tingkat Pengetahuan Klub Futsal terhadap Pertolongan Pertama Cedera Olahraga di Wilayah Lagoa Rt 001/ Rw 018 Jakarta Utara”

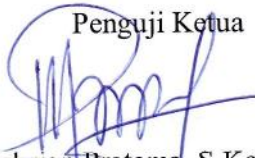
Nama : Muhammad Fikri

Nim : 02026015

Telah dipertahankan di hadapan Tim Penguji Sidang Karya Tulis Ilmiah pada Program Studi D-III Keperawatan Akademi Keperawatan Husada Karya Jaya di Jakarta, 26 Mei 2023

Jakarta, 26 Mei 2023

Penguji Ketua


Rizki Pebrian Pratama, S.Kep., M.Kes
NIDN: 0305029101

Penguji Anggota


Ns. Nuraidah, M.Kep.Sp Kep.Anak
NIP: 01252006042001

Mengetahui,
Wadir I Bidang Akademik
Akademi Keperawatan Husada Karya Jaya


Ns. Leo Rulino, S.Kep., M.Kep
NIDN: 0320029003

Menyetujui,
Direktur Akademi Keperawatan Husada Karya Jaya



Egeria D. Sitorus, S.Kep., M.Kes
NIDN: 0302026002

SURAT PERNYATAN TIDAK PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama: Muhammad Fikri

Nim: 02026015

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang berjudul **Tingkat Pengetahuan Klub Futsal terhadap Pertolongan Pertama Cedera Olahraga di Wilayah Lagoa Rt 001/ Rw 018 Jakarta Utara**” adalah hasil karya sendiri dan bukan merupakan hasil jiplakan. Apabila ternyata di kemudian hari terbukti melakukan plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi yang telah ditetapkan. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta 19 Mei 2023

Yang membuat pernyataan



(Muhammad Fikri)

LEMBAR PERSEMBAHAN

Alhamdulillah kupanjatkan kepada Allah SWT, atas segala rahmat dan juga kesempatan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan segala kekurangan. Segala syukur kuucapkan kepadamu Ya Rabb, karena sudah menghadirkan orang-orang berarti di sekelilingku. Yang selalu memberi semangat dan doa, sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan dengan baik. Untuk karya yang sederhana ini, maka aku persembahkan untuk.....

Kedua Orangtua saya

Ibu. teti dan Bpk. toro, Terimakasih untuk segala cinta dan kasih sayang yang tidak pernah putus, juga dukungan dan do'a yang kalian panjatkan untuk anakmu ini, maafkan apabila anakmu ini belum dapat membahagiakan kalian, terimakasih banyak atas segala yang tidak dapat aku ungkapkan, semoga anakmu ini selalu diberi kesehatan dan kesuksesan kedepannya didunia mau pun akhirat.

Kaka kandung dan keluarga

Mas chris, Mas ajat. Terimakasih atas dukungan dan do'a yang selama ini telah dipanjatkan untuk Saudaramu ini, semoga Allah SWT senantiasa memberikan kesehatan bagimu dan keluarga kecilmu dan terimakasih.

Dosen Pembimbing Karya Tulis Ilmiah

Kepada bapak rizki pebrian pratama selaku dosen pembimbing saya yang paling baik dan bijaksana, terima kasih karena sudah menjadi orang tua kedua saya di kampus. Terima kasih atas bantuannya, *support*-nya, nasehatnya serta ilmu yang selama ini dilimpahkan kepada saya dengan rasa tulus dan ikhlas.

KATA PENGANTAR

Puji Syukur saya panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa, yang telah memberikan Rahmat serta Karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Proposal Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul “Tingkat Pengetahuan Klub Futsal Tentang Penangan Pertama Cedera Olahraga Di Wilayah Lagoa Rt 001/ Rw 018” Proposal Karya Tulis Ilmiah ini disusun dalam rangka memenuhi persyaratan lulus dalam mata kuliah Karya Tulis Ilmiah di Akademi Keperawatan Husada Karya Jaya. Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan dengan baik berkat bantuan dan dukungan berbagai pihak. Untuk itu pada kesempatan ini saya sebagai penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya, kepada pihak-pihak yang telah membantu yaitu:

1. Rudyono Darsono, selaku Ketua Yayasan Jaya Husada Jakarta.
2. Egeria Dorina Sitorus, S.Kep., M.Kes., selaku Direktur Akademi Keperawatan Husada Karya Jaya dan Dosen Pembimbing dan Penguji Ketua Proposal Karya Tulis Ilmiah Akademi Keperawatan Husada Karya Jaya
3. Ns. Leo Rulino, S.Kep, M.Kep, selaku Wadir I dan Pembimbing Akademik yang telah memberikan semangat dan dukungan sehingga saya berpacu dalam memberikan yang terbaik selama perkuliahan berlangsung.
4. Rosita M. Lubis, S,Th, M.A, M.Kes. selaku Wadir II di Akademi Keperawatan Husada Karya Jaya.
5. Rizki Pebrian Pratama S.Kep, M.Kes, selaku Wadir III dan Penguji di Akademi Keperawatan Husada Karya Jaya.
6. Ns. Nuraidah. M.Kep.Sp Kep.Anak selaku Ketua SPM, Dosen Pembimbing dan Penguji Ketua Proposal Karya Tulis Ilmiah Akademi Keperawatan Husada Karya Jaya
7. Dr. Labora Sitinjak, Skp., M.Kep. Selaku Ketua Komite Etika di Akademi Keperawatan Husada Karya Jaya
8. Seluruh Dosen dan Staf Akademi Keperawatan Husada Karya Jaya yang selalu berbagi ilmu pengetahuan serta pengalaman berharga selama studi.

9. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penyusunan Proposal Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa Proposal Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu Penulis mengharapkan saran dan kritik khususnya dari Penguji, guna kesempurnaan Proposal Karya Tulis Ilmiah ini. Semoga Proposal Karya Tulis Ilmiah ini bisa dilanjutkan untuk pelaksanaan Penelitian serta bermanfaat bagi pembaca dan dapat meningkatkan Ilmu Pengetahuan di lingkungan Akademi Keperawatan Husada Karya Jaya dan di Institusi tempat Penelitian.

Jakarta, 19 Mei 2023



Penulis

TINGKAT PENGETAHUAN CLUB FUTSAL TERHADAP PERTOLONGAN PERTAMA CEDERA OLAHRAGA DI WILAYAH LAGOA RT 001/ RW 018 JAKARTA UTARA

Muhammad Fikri

Mahasiswa DIII Keperawatan

Akademi Keperawatan Husada Karya Jaya

Email: thebarong00@gmail.com

ABSTRAK

Cedera olahraga adalah segala macam cedera yang timbul, baik pada waktu latihan, berolahraga, pertandingan olahraga ataupun sesudahnya. Cedera disebabkan oleh tekanan fisik, kesalahan teknis, benturan atau aktivitas fisik yang melebihi beban latihan. Cedera yang dapat dialami oleh atlet yaitu sprain (keseleo), strain (tegang), dislocation (dislokasi), concussion (gegar otak), contusions (luka memar), dan fracture (patah tulang). Berbagai cara yang efektif dalam mengatasi cedera adalah dengan memahami beberapa jenis cedera dan mengenali bagaimana tubuh memberikan respon terhadap cedera tersebut. Usaha yang dilakukan untuk menangani cedera dini, menggunakan prinsip tindakan Pertolongan Pertama pada Kecelakaan dengan metode Rest, Ice, Compression, dan Elevation. pemahaman responden terhadap metode rest usia 21-35 tahun sebesar 75% dalam kategori baik, pemahaman responden terhadap metode ice usia 21-35 tahun sebesar 90% dalam kategori baik, pemahaman responden terhadap metode compression usia 21-35 tahun sebesar 63,3% dalam kategori cukup, dan pemahaman responden terhadap metode elevation usia 21-35 tahun sebesar 75% dalam kategori baik. pemahaman responden terhadap metode rest dengan pendidikan SLTA/SMA sebesar 45% dalam kategori kurang dan pendidikan perguruan tinggi sebesar 30% dalam kategori kurang, pemahaman responden terhadap metode ice dengan pendidikan SD sebesar 6,6% dalam kategori kurang, pendidikan SLTA/SMA sebesar 53,3% dalam kategori kurang dan pendidikan perguruan tinggi sebesar 30% dalam kategori kurang, pemahaman responden terhadap metode compression dengan pendidikan SLTA/SMA sebesar 36,7% dalam kategori kurang dan pendidikan perguruan tinggi sebesar 26,7% dalam kategori kurang, dan pemahaman responden terhadap metode elevation dengan pendidikan SD sebesar 5% dalam kategori

kurang, Pendidikan SLTA/SMA sebesar 50% dalam kategori kurang dan pendidikan perguruan tinggi sebesar 25% dalam kategori kurang. pemahaman responden terhadap metode rest dengan pengalaman 1-2 tahun bermain di klub futsal sebesar 35% dalam kategori kurang dan dengan pengalaman 2-3 tahun bermain di klub futsal sebesar 40% dalam kategori kurang, pemahaman responden terhadap metode ice dengan pengalaman 0-1 tahun sebesar 10% dalam kategori kurang, 1-2 tahun bermain di klub futsal sebesar 40% dalam kategori kurang dan dengan pengalaman 2-3 tahun bermain di klub futsal sebesar 30% dalam kategori kurang, pemahaman responden terhadap metode compression dengan pengalaman 0-1 tahun sebesar 6,7% dalam kategori kurang, 1-2 tahun bermain di klub futsal sebesar 20% dalam kategori kurang dan dengan pengalaman 2-3 tahun bermain di klub futsal sebesar 36,7% dalam kategori kurang, dan pemahaman responden terhadap metode elevation dengan pengalaman 0-1 tahun sebesar 15% dalam kategori kurang, 1-2 tahun bermain di klub futsal sebesar 35% dalam kategori kurang dan dengan pengalaman 2-3 tahun bermain di klub futsal sebesar 25% dalam kategori kurang.

Kata Kunci : Cedera, Metode (RICE), Tingkat Pengetahuan

**KNOWLEDGE LEVEL OF FUTSAL CLUB ABOUT FIRST MANAGEMENT OF
SPORTS INJURY IN THE LAGOA AREA RT 001/ RW 018
NORTH JAKARTA**

Muhammad Fikri

DIII Nursing Student

Husada Karya Jaya Nursing Academy

Email: thebarong00@gmail.com

ABSTRACT

Sports injuries are all kinds of injuries that arise, either during training, playing sports, sports matches or afterwards. Injuries are caused by physical pressure, technical errors, collisions or physical activity that exceeds the training load. Injuries that can be experienced by athletes are sprains, strains, dislocations, concussions, contusions, and fractures. An effective way to deal with injuries is to understand the different types of injuries and recognize how the body responds to these injuries. Efforts are being made to deal with early injuries, using the principles of First Aid in Accidents with the Rest, Ice, Compression, and Elevation methods. Responsiveness understanding of the ice age method of 21-35 years is 75% in the good category, responsiveness understanding of the ice method aged 21-35 years is 90% in the good category, responsiveness understanding of the compression method aged 21-35 is 63.3% in adequate category, and understanding of responsiveness to the elevation method aged 21-35 years is 75% in the good category. Respondents' understanding of the rest method with high school/high school education is 45% in the less category and 30% higher education in the less category, respondents' understanding of the ice method with SD education is 6.6% in the less category, high school/high school education is 53.3% in the less category and 30% higher education in the less category, 36.7% less understanding of the response to the compression method with high school education / high school education in the less category and 26.7% less understanding of higher education. The response to the elevation method with elementary education is 5% in the less category, high school/high school education is 50% in the less category and tertiary education is 25% in the less category. Respondents' understanding of the rest method with 1-2 years of experience playing in a futsal club is 35% in the less category and with 2-3 years of experience playing in a futsal club is 40% in the less category, responsiveness's understanding of the ice

method with 0-1 years' experience is 10 % in less category, 1-2 years of playing at futsal club by 40% in the less category and with experience of 2-3 years playing at futsal club by 30% in the less category, responsiveness understanding of the compression method with experience of 0-1 years is 6.7% in the less category, 1-2 years playing in the futsal club by 20% in the less category and with experience 2-3 years playing in the futsal club by 36.7% in the less category, and understanding of the response to the elevation method with 0-1 year experience of 15% in the less category, 1-2 years of playing in futsal clubs as much as 35% in the less category and with 2-3 years of experience playing in futsal clubs as much as 25% in the less category.

Keywords: Injury, Method (RICE), Level of Knowledge

DAFTAR ISI

PERNYATAAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR BAGAN	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian	4
1. Tujuan Umum	4
2. Tujuan Khusus	4
D. Manfaat penelitian.....	4
1. Manfaat Teoritis	4
2. Manfaat Praktis	5
BAB II.....	6
TINJAUAN TEORI	6
A. Konsep Cedera Olahraga	6
1. Faktor faktor Penyebab resiko cedera	6
2. Tanda Tanda peradangan pada cedera.....	7
3. Klasifikasi Cedera Olahraga.....	7
B. Konsep Penanganan Pertama Cedera Olahraga	12
1. R = REST	12
2. I = ICE.....	13
3. C = Compression.....	17
4. E = Elevation.....	18
C. Konsep Klub Futsal.....	18
1. Klub.....	18
2. Futsal	19
3. Klub Futsal	24
D. Konsep Pengetahuan	24

1. Definisi Pengetahuan.....	24
2. Tingkat Pengetahuan	24
3. Faktor – faktor yang mempengaruhi pengetahuan	25
4. Pengukuran Tingkat Pengetahuan	27
E. Kerangka Teori	28
BAB III	29
METODELOGI PENELITIAN	29
A. Kerangka Konsep.....	29
B. Data Operasional.....	29
C. Desain Penelitian.....	1
D. Populasi dan Sampel penelitian	1
E. Prosedur Etika Penelitian	1
1. Menghargai atau menghormati subjek (Respect For Person)	1
2. Manfaat (Beneficence)	1
3. Tidak membahayakan subjek penelitian (Non Maleficence)	2
4. Keadilan (Justice).....	2
F. Etika Penelitian	2
G. Lokasi dan Waktu Penelitian	3
H. Alat Pengumpulan Data	3
I. Teknik Pengelolaan dan Analisa Data	5
DAFTAR PUSTAKA.....	7
LEMBAR KUESIONER	3
Tabel 3. 1 Skala Guttman 1916 - 1987	4

DAFTAR BAGAN

Bagan 2. 1 Teori Sirkulasi.....	14
Bagan 2. 2 Teori Metabolisme	15