

BAB IV

HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

Pada bab ini akan diuraikan hasil penelitian berdasarkan data yang diambil dalam 2 hari penelitian yaitu pada tanggal 13 Mei – 14 Mei 2023 dengan 10 responden Klub futsal di Lagoa, RT 001 RW 018, Tanjung priuk, Jakarta Utara. Berikut hasil dan pembahasan tentang “Tingkat Pengetahuan Klub Futsal Tentang Penanganan Pertama Cedera Olahraga Di Wilayah Lagoa, RT 001 RW 018”:

1. Karakteristik responden

a. Distribusi frekuensi responden menurut usia

Tabel 4. 1 distribusi frekuensi responden menurut usia

Kategori	Frekuensi	Presentase
17-20 tahun	0	0%
21-35 tahun	10	100%
36-50 tahun	0	0%
Total	10	100%

Menunjukkan bahwa semua responden di klub futsal berusia 21-35 tahun yaitu

sebanyak 10 orang (100%)

Distribusi frekuensi responden menurut pendidikan terakhir

Tabel 4. 2 distribusi frekuensi responden menurut pendidikan

Kategori	Frekuensi	Presentase
SD	1	10%
SLTP/SMP	-	-
SLTA/SMA	6	60%
Perguruan Tinggi	3	30%
Total	10	100%

Menunjukkan bahwa 1 orang (10%) responden berpendidikan terakhir SD, tidak

ada responden yang berpendidikan terakhir SMP, 6 orang (60%) berpendidikan terakhir SMA dan 3 (30%) untuk responden berpendidikan terakhir perguruan tinggi.

c. Distribusi Pengalaman bermain futsal

Tabel 4. 3 distribusi frekuensi responden menurut pengalaman

Kategori	Frekuensi	Presentase
0-1 Tahun	2	20%
1-2 Tahun	4	40%
2-3 Tahun	4	40%
Total	10	100%

Menunjukkan bahwa 2 orang (20%) responden yang berpengalaman bermain di klub futsal selama 0-1 Tahun, 4 orang (40%) yang berpengalaman bermain di klub futsal selama 1-2 Tahun, dan 4 orang (40%) yang berpengalaman bermain di klub futsal selama 2-3 Tahun.

2. Tingkat pemahaman terhadap penerapan metode rest

Tabel 4. 4 Tingkat pemahaman terhadap penerapan metode rest menurut usia responden

Usia	Nilai benar	Presentase	Keterangan
17-20 tahun	-	-	-
21-35 tahun	1,5	75%	Baik
36-50 tahun	-	-	-

Menggambarkan pemahaman responden terhadap metode rest usia 21-35 tahun sebesar 75% dalam kategori baik.

Tabel 4. 5 tingkat pemahaman terhadap metode rest menurut tingkat pendidikan

Pendidikan terakhir	Nilai benar	Presentase	Keterangan
SD	0	0%	Kurang
SLTP/SMP	0	-	-
SLTA/SMA	0.9	45%	Kurang
Perguruan tinggi	0.6	30%	Kurang

Menggambarkan pemahaman responden terhadap metode rest dengan pendidikan SLTA/SMA sebesar 45% dalam kategori kurang dan pendidikan perguruan tinggi sebesar 30% dalam kategori kurang.

Tabel 4. 6 tingkat pemahaman terhadap metode rest menurut pengalaman bermain futsal

Pendidikan terakhir	Nilai benar	Presentase	Keterangan
0-1 Tahun	-	-	-
1-2 Tahun	0,7	35%	Kurang
2- 3 Tahun	0,8	40%	Kurang

Menggabarkan pemahaman responden terhadap metode rest dengan pengalaman 1-2 tahun bermain di klub futsal sebesar 35% dalam kategori kurang dan dengan pengalaman 2-3 tahun bermain di klub futsal sebesar 40% dalam kategori kurang.

3. Tingkat pemahaman terhadap penerapan metode ice

Tabel 4. 7 Tingkat pemahaman terhadap penerapan metode ice menurut usia responden

Usia	Nilai benar	Presentase	Keterangan
17-20 tahun	-	-	-
21-35 tahun	2,7	90%	Tinggi
36-50 tahun	-	-	-

Berdasarkan tabel 4. 7 menggambarkan pemahaman responden terhadap metode ice usia 21-35 tahun sebesar 90% dalam kategori baik.

Tabel 4. 8 tingkat pemahaman terhadap metode ice menurut tingkat pendidikan

Pendidikan terakhir	Nilai benar	Presentase	Keterangan
SD	0,2	6,6%	kurang
SMP	0	-	-
SLTA	1,6	53,3%	Kurang
Perguruan tinggi	0,9	30%	Kurang

Menggambarkan pemahaman responden terhadap metode ice dengan pendidikan SD sebesar 6,6% dalam kategori kurang, pendidikan SLTA/SMA sebesar 53,3% dalam kategori kurang dan pendidikan perguruan tinggi sebesar 30% dalam kategori kurang.

Tabel 4. 9 tingkat pemahaman terhadap metode ice menurut pengalaman bermain futsal

Pendidikan terakhir	Nilai benar	Presentase	Keterangan
0-1 Tahun	0,3	10%	Kurang

1-2 Tahun	1,2	40%	Kurang
2- 3 Tahun	0,9	30%	Kurang

Menggambarkan pemahaman responden terhadap metode ice dengan pengalaman 0-1 tahun sebesar 10% dalam kategori kurang, 1-2 tahun bermain di klub futsal sebesar 40% dalam kategori kurang dan dengan pengalaman 2-3 tahun bermain di klub futsal sebesar 30% dalam kategori kurang.

4. Tingkat pemahaman terhadap penerapan metode compression

Tabel 4. 10 Tingkat pemahaman terhadap penerapan metode compression menurut usia responden

Usia	Nilai benar	Presentase	Keterangan
17-20 tahun	-	-	-
21-35 tahun	1,9	63,3%	Cukup
36-50 tahun	-	-	-

Menggambarkan pemahaman responden terhadap metode compression usia 21-35 tahun sebesar 63,3% dalam kategori cukup.

Tabel 4. 11 tingkat pemahaman terhadap metode compression menurut tingkat pendidikan

Pendidikan terakhir	Nilai benar	Presentase	Keterangan
SD	-	-	-
SMP	0	-	-
SLTA	1,1	36,7%	Kurang
Perguruan tinggi	0,8	26,7%	Kurang

Menggambarkan pemahaman responden terhadap metode compression dengan pendidikan SLTA/SMA sebesar 36,7% dalam kategori kurang dan pendidikan perguruan tinggi sebesar 26,7% dalam kategori kurang.

Tabel 4. 12 tingkat pemahaman terhadap metode compression menurut pengalaman bermain futsal

Pendidikan terakhir	Nilai benar	Presentase	Keterangan
0-1 Tahun	0,2	6,7%	Kurang
1-2 Tahun	0,6	20%	Kurang

2- 3 Tahun	1,1	36,7%	Kurang
------------	-----	-------	--------

Menggambarkan pemahaman responden terhadap metode compression dengan pengalaman 0-1 tahun sebesar 6,7% dalam kategori kurang, 1-2 tahun bermain di klub futsal sebesar 20% dalam kategori kurang dan dengan pengalaman 2-3 tahun bermain di klub futsal sebesar 36,7% dalam kategori kurang.

5. Tingkat pemahaman terhadap penerapan metode elevation

Tabel 4. 13 Tingkat pemahaman terhadap penerapan metode elevation menurut usia responden

Usia	Nilai benar	Presentase	Keterangan
17-20 tahun	-	-	-
21-35 tahun	1,5	75%	Baik
36-50 tahun	-	-	-

Menggambarkan pemahaman responden terhadap metode elevation usia 21-35 tahun sebesar 75% dalam kategori baik.

Tabel 4. 14 tingkat pemahaman terhadap metode elevation menurut tingkat pendidikan

Pendidikan terakhir	Nilai benar	Presentase	Keterangan
SD	0,1	5%	Kurang
SLTP/SMP	0	-	-
SLTA/SMA	1	50%	Kurang
Perguruan tinggi	0,5	25%	Kurang

Menggambarkan pemahaman responden terhadap metode elevation dengan pendidikan SD sebesar 5% dalam kategori kurang, Pendidikan SLTA/SMA sebesar 50% dalam kategori kurang dan pendidikan perguruan tinggi sebesar 25% dalam kategori kurang.

Tabel 4. 15 tingkat pemahaman terhadap metode elevation menurut pengalaman bermain futsal

Pendidikan terakhir	Nilai benar	Presentase	Keterangan
0-1 Tahun	0,3	15%	Kurang

1-2 Tahun	0,7	35%	Kurang
2- 3 Tahun	0,5	25%	Kurang

Menggambarkan pemahaman responden terhadap metode elevation dengan pengalaman 0-1 tahun sebesar 15% dalam kategori kurang, 1-2 tahun bermain di klub futsal sebesar 35% dalam kategori kurang dan dengan pengalaman 2-3 tahun bermain di klub futsal sebesar 25% dalam kategori kurang.