

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Tingkat pemahaman terhadap Klub Futsal Tentang Penanganan Pertama Cedera Olahraga Di Wilayah Lagoa, RT 001 RW 018

- 1) Menurut usia  
pemahaman responden usia 21-35 tahun terhadap metode rest usia (75%) ,metode ice sebesar (90%), compression (63,3%), metode elevation (75%).
- 2) Menurut pendidikan  
pemahaman responden terhadap metode rest dengan pendidikan SLTA/SMA (45%) dan pendidikan perguruan tinggi (30%) . Pemahaman responden terhadap metode ice dengan pendidikan SD (6,6%), SLTA/SMA (53,3%) dan perguruan tinggi (30%). Pemahaman responden terhadap metode compression dengan pendidikan SLTA/SMA (36,7%) dan perguruan tinggi (26,7%). Pemahaman responden terhadap metode elevation dengan pendidikan SD (5%), SLTA/SMA (50%) dan perguruan tinggi (25%).
- 3) Menurut pengalaman  
pemahaman responden terhadap metode rest dengan pengalaman 1-2 tahun bermain di klub futsal (35%) dan pengalaman 2-3 tahun (40%). Pemahaman responden terhadap metode ice dengan pengalaman 0-1 tahun (10%), pengalaman 1-2 tahun (40%) dan pengalaman 2-3 tahun (30%). Pemahaman responden terhadap metode compression dengan pengalaman 0-1 tahun (6,7%), pengalaman 1-2 tahun (20%) dan pengalaman 2-3 tahun (36,7%). Pemahaman responden terhadap metode elevation dengan pengalaman 0-1 tahun (15%), pengalaman 1-2 tahun (35%) dan pengalaman 2-3 (25%).

#### **B. Saran**

Berdasarkan kesimpulan di atas, maka saran yang peneliti berikan sebagai berikut:

- 1) Bagi Masyarakat/ Klub Futsal Di Wilayah Lagoa, RT 001 RW 018 Agar lebih meningkatkan pengetahuan masyarakatnya sehingga masyarakat lebih memahami tentang penanganan pertama cedera olahraga.

2) Bagi Institusi Pendidikan Akademi Keperawatan Husada Karya Jaya  
Sebagai bahan masukan dan bahan perbandingan serta hasil penelitian ini  
dapat menambah referensi ilmu pengetahuan mahasiswa terkait dengan  
penanganan pertama cedera olahraga.

3) Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan menjadi informasi tambahan atau perbandingan bagi peneliti  
selanjutnya yang ingin mengkaji permasalahan terkait judul tingkat  
pemahaman Klub Futsal tentang penanganan pertama cedera olahraga.