

**KARYA TULIS ILMIAH**

**PENGARUH EDUKASI MEDIA *LEAFLET* TERHADAP PENGETAHUAN  
MASYARAKAT PENDERITA DM TENTANG PERTOLONGAN  
PERTAMA TERHADAP KEGAWATDARURATAN DIABETES  
MELITUS DI RT 04 RW 05 PULAU PRAMUKA**



**Disusun Oleh:  
CHAERUL FAHMI  
02127011**

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN  
AKPER HUSADA KARYA JAYA JAKARTA  
2024**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**PENGARUH EDUKASI MEDIA *LEAFLET* TERHADAP PENGETAHUAN  
MASYARAKAT PENDERITA DM TENTANG PERTOLONGAN  
PERTAMA TERHADAP KEGAWATDARURATAN DIABETES  
MELITUS DI RT 04 RW 05 PULAU PRAMUKA**

Disusun untuk Memenuhi Sebagian Syarat Menyelesaikan Program Studi DIII  
Keperawatan Akademik Keperawatan Husada Karya Jaya



**Disusun Oleh:**

**CHAERUL FAHMI**

**02127011**

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN  
AKPER HUSADA KARYA JAYA JAKARTA**

**2024**

## PERNYATAAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah dengan judul:

**Pengaruh Edukasi Media *Leaflet* Terhadap Pengetahuan Masyarakat Penderita DM Tentang Pertolongan Pertama Terhadap Kegawatdaruratan Diabetes Melitus Di Rt 04 Rw 05 Pulau Pramuka**

Oleh : Chaerul Fahmi

NIM : 02127011

Telah diperiksa dan disetujui serta layak untuk dipertahankan di hadapan Tim Penguji Sidang Karya Tulis Ilmiah pada Program Studi DIII Keperawatan Akademi Keperawatan Husada Karya Jaya

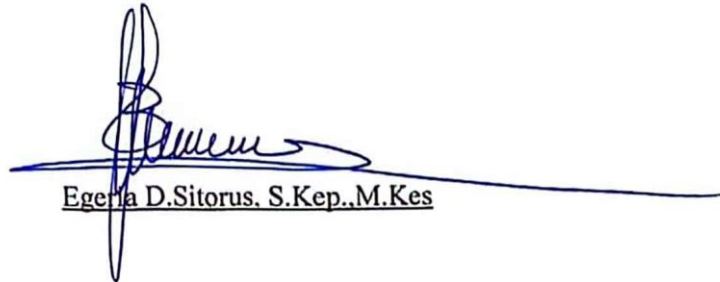
Jumat, 21 Maret 2024

Pembimbing



Ns. Astuti Lumbantoruana, S.Kep.,M.Kep

Menyetujui,  
Direktur Akademi Keperawatan Husada Karya Jaya



Egeria D.Sitorus, S.Kep.,M.Kes

## LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah dengan judul:

**Pengaruh Edukasi Media *Leaflet* Terhadap Pengetahuan Masyarakat Penderita DM Tentang Pertolongan Pertama Terhadap Kegawatdaruratan Diabetes Melitus Di Rt 04 Rw 05 Pulau Pramuka**

Oleh : Chaerul Fahmi  
NIM : 02127011

Telah dipertahankan di hadapan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah pada Program Studi DIII Keperawatan Akademi Keperawatan Husada Karya Jaya

Jakarta, 22 April 2024

Dosen Pembimbing



**(Ns. Astuti Lumbantoruan, S.Kep.,M.Kep)**  
NIK : 221295.61

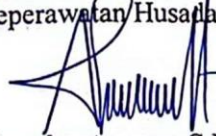
Dosen penguji



**(Ns. Ela Ulisa, S.Kep)**  
197407061997032004

Mengetahui

Wadir I Bidang Akademik  
Akademi Keperawatan Husada Karya Jaya



**(Ns. Astuti Lumbantoruan, S.Kep.,M.Kep)**  
NIK : 221295.61

Menyetujui,

Direktur Keperawatan Husada Karya Jaya



**Egeria D. Sitorus, S.Kep.,M.Kes**  
NIDN: 0302026002

## SURAT PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Chaerul Fahmi

NIM : 02127011

Program Studi : DIII Keperawatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau yang dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebut dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Jakarta, 21 Maret 2024

Yang membuat pernyataan



Chaerul Fahmi  
NIM:02127011

## **MOTTO**

“Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya”

(Q.S Al-Baqarah : 286)

“Sejauh apapun dunia mengubahmu, ingat dulu kamu seorang santri”

(Chaerul Fahmi)

“Hidup bukan saling mendahului, bermimpilah sendiri-sendiri”

(Hindia)

“Apapun yang dirasakan, semoga lekas sembuh”

(Daniel Baskara Putra Mahendra)

## **PERSEMBAHAN**

Alhamdulillah kupanjatkan kepada Allah SWT, atas segala rahmat dan juga kesempatan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan segala kekurangan. Segala syukur kuucapkan kepadamu Ya Rabb, karena sudah menghadirkan orang-orang berarti di sekelilingku. Yang selalu memberi semangat dan doa, sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan dengan baik. Untuk karya yang sederhana ini, maka aku persembahkan untuk....

## **KEDUA ORANG TUA SAYA**

Ibu. Dila dan Bpk. Amrulah, Terimakasih untuk segala cinta dan kasih sayang yang tidak pernah putus, juga dukungan dan do'a yang kalian panjatkan untuk anakmu ini, maafkan apabila anakmu ini belum dapat membahagiakan kalian, terimakasih banyak atas segala yang tidak dapat aku ungkapkan, semoga anakmu ini selalu diberi kesehatan dan kesuksesan kedepannya didunia mau pun akhirat

## **ADIK-ADIK SAYA**

Untuk ifki & hana, semoga kalian bisa jadi apa yang kalian mau dan bisa lebih dari abang yaa dee...sukses yaaa

### **DOSEN PEMBIMBING KARYA TULIS ILMIAH**

Kepada Ibu Astuti selaku dosen pembimbing saya yang paling baik dan bijaksana, terima kasih karena sudah menjadi orang tua kedua saya di kampus. Terima kasih atas bantuannya, *support*-nya, nasehatnya serta ilmu yang selama ini dilimpahkan kepada saya dengan rasa tulus dan ikhlas.

### **JODOH PENELITIAN KELAK**

Shandy Pratiwi kamu adalah salah satu alasan peneliti untuk menyelesaikan tugas akhir ini, meskipun pada saat menyelesaikan tugas akhir ini tidak mengetahui kamu sedang memikirkan saya atau bukan. Seperti kata Bj Habibie “Kalau memang kamu dilahirkan untuk saya , dia jungkir balik pun tetap saya yang dapat”

### **DIRI SENDIRI**

Chaerul Fahmi, ya! Diri saya sendiri. Apresiasi sebesar-besarnya karena telah bertanggung jawab untuk menyelesaikan apa yang telah dimulai. Tidak banyak yang berubah tapi ada perubahan. Terima kasih sudah bertahan sejauh ini.

### **DANIEL BASKARA PUTRA MAHENDRA**

Terima kasih sudah membuat lirik lagu dengan makna sedalam itu, ditolong sama lagu beneran ada, terima kasih sudah menemani masa-masa sulit sejak menjadi mahasiswa.

## KATA PENGANTAR

Pertama-tama penulis mengucapkan puji dan syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, yang telah memberikan Rahmat dan Karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul “Pengaruh Edukasi Media *Leaflet* Terhadap Pengetahuan Masyarakat Penderita Dm Tentang Pertolongan Pertama Terhadap Kegawatdaruratan Diabetes Melitus Di Rt 04 Rw 05 Pulau Pramuka”. Karya Tulis Ilmiah ini disusun dalam rangka memenuhi persyaratan lulus dalam Program DIII Keperawatan di Akademi Keperawatan Husada Karya Jaya. Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan dengan baik dan tepat pada waktunya berkat bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Untuk itu pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan Terima Kasih yang sebesar-besarnya, kepada pihak- pihak yang telah membantu penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini yaitu:

1. Bapak Dr. Rudyono Darsono, Selaku Ketua Pembina Yayasan Jaya Husada Jakarta.
2. Brian Matthew B.B.A.,MH, selaku Ketua Yayasan Akademi Keperawatan Husada Karya Jaya.
3. Egeria Dorina Sitorus, S.Kep.,M.Kes., selaku Direktur Akademi Keperawatan Husada Karya Jaya.
4. Ns. Astuti Lumbantoruan, S.Kep., selaku Wadir I di Akademi Keperawatan Husada Karya Jaya, Serta sebagai Pembimbing Proposal Karya Tulis Ilmiah saya yang telah memberi semangat dan arahan dengan baik sehingga penulis bersemangat untuk menyelesaikan proposal Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik dan tepat waktu
5. Rosita M. Lubis, S.Th.,M.A.,M.Kes., Selaku Wadir II di Akademi Keperawatan Husada Karya Jaya.
6. Ns. Reni Amiati S.Kep., selaku Wadir III di Akademi Keperawatan Husada Karya Jaya.
7. Dr. Labora Sitinjak, SKp., M.Kep, Selaku Ketua Komite Etika dan SPMI yang telah memberi semangat dan arahan kepada penulis sehingga Proposal Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan tepat waktu.



8. Seluruh Dosen dan Staf Akademi Keperawatan Husada Karya Jaya yang selalu berbagi ilmu pengetahuan serta pengalaman berharga selama studi.

Penulis menyadari banyak kekurangan dari proposal Karya Tulis Ilmiah ini, masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu penulis membutuhkan saran dan kritiknya, guna kesempurnaan proposal Karya Tulis Ilmiah ini

Jakarta, 21 Maret 2024



Chaerul Fahmi

NIM:02127011

**PENGARUH EDUKASI MEDIA *LEAFLET* TERHADAP PENGETAHUAN  
MASYARAKAT PENDERITA DM TENTANG PERTOLONGAN  
PERTAMA TERHADAP KEGAWATDARURATAN DIABETES  
MELITUS DI RT 04 RW 05 PULAU PRAMUKA**

Chaerul Fahmi  
Mahasiswa D-III Keperawatan  
Akademi Keperawatan Husada Karya Jaya  
Email: [cfahmiaja25@gmail.com](mailto:cfahmiaja25@gmail.com)

**ABSTRAK**

Diabetes melitus adalah gangguan metabolik yang ditandai oleh hiperglikemia (kenaikan kadar glukosa) akibat kurangnya hormon insulin, menurunnya efek insulin atau keduanya. Diabetes Melitus merupakan salah satu masalah kesehatan yang perlu diwaspadai oleh seluruh dunia, dikarenakan adanya peningkatan jumlah penderita diabetes dari tahun-ketahun yang cukup cepat. Tujuan umum penelitian ini adalah menganalisis perbedaan tingkat pengetahuan masyarakat penderita DM tentang pertolongan pertama terhadap kegawatdaruratan diabetes melitus di Pulau Pramuka. Penelitian ini menggunakan metode desain *pre experimental* dengan *one group pre and post* dengan menggunakan uji *T-test*. Penelitian ini dilakukan pada tanggal 29 April-1 Mei 2024 dengan jumlah responden 15 orang sesuai dengan kriteria inklusi yang sudah ditetapkan oleh peneliti. Tingkat pengetahuan masyarakat penderita DM ke sesudah diberikan edukasi *leaflet* dari tabel 4.5 menunjukkan bahwa dari 15 responden masyarakat penderita dm didapatkan hasil bahwa kategori kurang 2 orang (13.2%), kategori cukup 5 orang (33%) dan kategori baik 8 orang (52.8%). Analisa perbedaan pengetahuan sebelum dan sesudah diberikan edukasi *leaflet* berdasarkan tabel 4.6 didapatkan hasil bahwa rata-rata pengetahuan responden sebelum diberikan edukasi yaitu sebesar 1.73 dan sesudah edukasi meningkat menjadi 2.75, dengan *p-value* sebesar 0,001 yang artinya ada pengaruh yang signifikan antara buku saku terhadap tingkat pengetahuan masyarakat penderita DM. Terdapat pengaruh yang signifikan antara media *leaflet* dan buku saku terhadap tingkat pengetahuan masyarakat penderita dm tentang pertolongan pertama terhadap kegawatdaruratan diabetes melitus di rt 04 rw 05 pulau pramuka dengan hasil *p-value* sebesar 0,001

**Kata Kunci:** Edukasi, *Leaflet*, Tingkat Pengetahuan, Diabetes Melitus

**THE INFLUENCE OF LEAFLET MEDIA EDUCATION ON KNOWLEDGE  
THE DM SUFFERING COMMUNITY ABOUT HELP FIRST  
FOR DIABETES EMERGENCIES MELITUS AT  
RT 04 RW 05 PRAMUKA ISLAND**

Chaerul Fahmi  
D-111 Nursing Student  
Husada Karya Jaya Nursing Academy  
E-mail: cfahmiaja25@gmail.com

**ABSTRACT**

*Diabetes mellitus is a metabolic disorder characterized by hyperglycemia (increased glucose levels) due to a lack of the hormone insulin, decreased insulin effects or both. Diabetes Mellitus is a health problem that the whole world needs to be aware of, because the number of diabetes sufferers is increasing quite rapidly from year to year. The general aim of this research is to analyze differences in the level of knowledge of people with DM about first aid for diabetes mellitus emergencies on Pramuka Island. This research uses a pre-experimental design method with one group pre and post using the T-test. This research was conducted on April 29-May 1 2024 with a total of 15 respondents in accordance with the inclusion criteria set by the researcher. The level of knowledge of people suffering from DM after being given the education leaflet from table 4.5 shows that of the 15 respondents from people suffering from DM, the results showed that 2 people were in the poor category (13.2%), 5 people were in the sufficient category (33%) and 8 people were in the good category (52.8%) . Analysis of differences in knowledge before and after being given leaflet education based on table 4.6 showed that the average knowledge of respondents before being given education was 1.73 and after education increased to 2.75, with a p-value of 0.001, which means there is a significant influence between pocket books on level Knowledge of the DM sufferer community. There is a significant influence between leaflet media and pocket books on the level of knowledge of the DM sufferer community regarding first aid for diabetes mellitus emergencies in RT 04 RW 05 Pramuka Island with a p-value of 0.001*

**Keywords:** Education, Leaflet, Knowledge level, Diabetes mellitus

## DAFTAR ISI

|                                             |            |
|---------------------------------------------|------------|
| <b>COVER DALAM .....</b>                    | <b>i</b>   |
| <b>PERNYATAAN PENGESAHAN.....</b>           | <b>ii</b>  |
| <b>PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH.....</b>   | <b>iii</b> |
| <b>SURAT PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT .....</b> | <b>iv</b>  |
| <b>MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....</b>           | <b>v</b>   |
| <b>KATA PENGANTAR.....</b>                  | <b>vii</b> |
| <b>ABSTRAK .....</b>                        | <b>ix</b>  |
| <b>ABSTRACT .....</b>                       | <b>x</b>   |
| <b>DAFTAR ISI .....</b>                     | <b>xi</b>  |
| <b>DAFTAR TABEL .....</b>                   | <b>xiv</b> |
| <b>DAFTAR BAGAN.....</b>                    | <b>xi</b>  |
| <b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>                | <b>xvi</b> |
| <b>BAB I PENDAHULUAN</b>                    |            |
| A. Latar Belakang.....                      | 1          |
| B. Rumusan Masalah .....                    | 7          |
| C. Tujuan.....                              | 7          |
| 1. Tujuan Umum.....                         | 7          |
| 2. Tujuan Khusus.....                       | 8          |
| D. Manfaat.....                             | 8          |
| E. Keaslian Penelitian .....                | 9          |
| <b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>              |            |
| A. Konsep Dasar Penyakit.....               | 14         |
| 1. Definisi Diabetes Melitus .....          | 14         |
| 2. Klasifikasi Diabetes Melitus.....        | 15         |
| 3. Etiologi .....                           | 16         |
| 4. Patofisiologi.....                       | 18         |
| 5. Manifestasi Klinis.....                  | 19         |
| 6. Komplikasi.....                          | 20         |
| 7. Pemeriksaan Penunjang.....               | 20         |
| 8. Penatalaksanaan.....                     | 21         |
| B. Kerangka Teori .....                     | 24         |

### **BAB III METODE PENELITIAN**

|                                                                                       |    |
|---------------------------------------------------------------------------------------|----|
| A. Kerangka Konsep .....                                                              | 25 |
| B. Variabel, Definisi Konseptual, Definisi Operasional .....                          | 25 |
| 1. Variabel .....                                                                     | 25 |
| 2. Definisi Konseptual, Definisi Operasional, Alat Ukur, Skala<br>dan Hasil Ukur..... | 28 |
| C. Hipotesis .....                                                                    | 29 |
| D. Desain Penelitian .....                                                            | 29 |
| E. Populasi dan Sample.....                                                           | 29 |
| 1. Populasi .....                                                                     | 29 |
| 2. Sampel .....                                                                       | 30 |
| F. Prosedur Etika Penelitian .....                                                    | 31 |
| G. Tempat Penelitian .....                                                            | 31 |
| H. Alat Pengumpulan data.....                                                         | 32 |
| I. Prosedur Pengumpulan Data .....                                                    | 33 |
| J. Teknik Pengolahan Data dan Analisa Data .....                                      | 33 |

### **BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN**

|                                                                                                     |    |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| A. Hasil Penelitian.....                                                                            | 36 |
| 1. Karakteristik responden.....                                                                     | 36 |
| 2. Tingkat pengetahuan Masyarakat penderita DM ke sebelum<br>diberikan edukasi <i>leaflet</i> ..... | 37 |
| 3. Tingkat pengetahuan Masyarakat penderita DM ke sesudah<br>diberikan edukasi <i>leaflet</i> ..... | 38 |
| 4. Analisa perbedaan pengetahuan sebelum dan sesudah diberikan<br>edukasi <i>leaflet</i> .....      | 38 |
| B. Pembahasan .....                                                                                 | 39 |
| 1. Karakteristik responden.....                                                                     | 39 |
| 2. Pengetahuan sebelum dan sesudah diberikan edukasi <i>leaflet</i> .....                           | 41 |
| C. Keterbatasan Penelitian .....                                                                    | 42 |

## **BAB V KESIMPULAN DAN SARAN**

|                    |    |
|--------------------|----|
| A. Kesimpulan..... | 43 |
| B. Saran .....     | 44 |

## **DAFTAR PUSTAKA**

## **LAMPIRAN**

## DAFTAR TABEL

|            |                                                                                            |    |
|------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Tabel 1. 1 | Keaslian Penelitian .....                                                                  | 9  |
| Tabel 3. 1 | Definisi Operasional, Alat Ukur, Skala dan Hasil Ukur .....                                | 28 |
| Tabel 4. 1 | Distribusi frekuensi responden menurut usia .....                                          | 36 |
| Tabel 4. 2 | Distribusi frekuensi responden menurut jenis kelamin .....                                 | 36 |
| Tabel 4. 3 | Distribusi frekuensi responden menurut pendidikan.....                                     | 37 |
| Tabel 4. 4 | Tingkat pengetahuan masyarakat penderita DM sebelum diberikan edukasi <i>leaflet</i> ..... | 37 |
| Tabel 4. 5 | Tingkat pengetahuan masyarakat penderita DM sesudah diberikan edukasi <i>leaflet</i> ..... | 38 |
| Tabel 4. 6 | Analisa perbedaan pengetahuan sesudah dan sebelum diberi edukasi <i>leaflet</i> .....      | 38 |

## DAFTAR BAGAN

|            |                       |    |
|------------|-----------------------|----|
| Bagan 2. 1 | Kerangka Teori .....  | 24 |
| Bagan 3. 1 | Kerangka Konsep ..... | 25 |



## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1 : Surat Permohonan Penelitian
- Lampiran 2 : Surat izin penelitian dari kampus
- Lampiran 3 : Surat persetujuan penelitian
- Lampiran 4 : Surat penjelasan penelitian
- Lampiran 5 : Informed consent
- Lampiran 6 : Kuesioner
- Lampiran 7 : Kuesioner pre test
- Lampiran 8 : Kuesioner post test
- Lampiran 9 : Biodata peneliti
- Lampiran 10 : Formulir Etik
- Lampiran 11 : Analisa data
- Lampiran 12 : Hasil plagiarisme
- Lampiran 13 : Dokumentasi
- Lampiran 14 : Ppt
- Lampiran 15 : Media Edukasi
- Lampiran 16 : Lembar Konsultasi