

KARYA TULIS ILMIAH
PENGARUH EDUKASI *LEAFLET* TERHADAP TINGKAT
PENGETAHUAN SISWA KELAS V DALAM KONSUMSI
TEH GELAS DENGAN OBESITAS DI TAMANSISWA
JAKARTA PUSAT



Disusun Oleh :

AFIFAH DWI LUTHFIYANA

NIM: 02127001

YAYASAN JAYA HUSADA JAKARTA
AKADEMI KEPERAWATAN HUSADA KARYA JAYA
JAKARTA

2024

**PENGARUH EDUKASI *LEAFLET* TERHADAP TINGKAT
PENGETAHUAN SISWA KELAS V DALAM KONSUMSI
TEH GELAS DENGAN OBESITAS PADA
DI TAMANSISWA JAKARTA PUSAT**

Disusun Untuk Memenuhi Sebagian Syarat Menyelesaikan Program Studi D3
Keperawatan Akademik Keperawatan Husada Karya Jaya



**Disusun Oleh:
AFIFAH DWI LUTHFIYANA
02127001**

**YAYASAN JAYA HUSADA JAKARTA
AKADEMI KEPERAWATAN HUSADA KARYA JAYA
JAKARTA**

2024

PERNYATAAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah dengan judul:

**Pengaruh Edukasi *Leaflet* Terhadap Tingkat Pengetahuan Siswa Kelas V
Dalam Konsumsi Teh Gelas Dengan Obesitas Di Tamansiswa Jakarta Pusat.**

Oleh: Afifah Dwi

Nim: 02127001

Telah diperiksa dan disetujui serta layak untuk dipertahankan di hadapan Tim
Penguji Sidang Proposal Penelitian pada Program Studi D3 Keperawatan Akademi
Keperawatan Husada Karya Jaya.

Jumat, 22 Maret 2024

Pembimbing



Ns. Astuti Lumbantoruan, S.Kep., M.Kep

NIK: 221295.61

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah dengan judul:

Pengaruh Edukasi *Leaflet* Terhadap Tingkat Pengetahuan Siswa Kelas V Dalam Konsumsi Teh Gelas Dengan Obesitas Di Tamansiswa Jakarta Pusat.

Oleh : Afifah Dwi Luthfiyana

Nim : 02127001

Telah Dipertahankan di hadapan Tim Penguji Sidang Karya Tulis Ilmiah pada Program Studi DIII Keperawatan Akademi Keperawatan Husada Karya Jaya Di Jakarta

Jakarta, 22 Mei 2024

Pembimbing

(Ns. Astuti Lumbantoruan, S.Kep.,M.Kep)

NIK : 221295.61

Penguji

(Ns. Sukani, S.Kep)

NIP: 102009197901202002110265

Mengetahui,

Wadir I Bidang Akademik

Akademi Keperawatan Husada Karya Jaya

Ns. Astuti Lumbantoruan, S.Kep.,M.Kep

NIK: 221295.61

Menyetujui

Direktur Akademi Keperawatan Husada Karya Jaya



Egga D. Sitorus, S.Kep.,M.Kes

NIDN: 0302026002

SURAT PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Afifah Dwi Luthfiyana
Nim : 02127001

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa proposal penelitian yang berjudul **Pengaruh Edukasi *Leaflet* Terhadap Tingkat Pengetahuan Siswa Kelas V Dalam Konsumsi Teh Gelas Pada Obesitas Di Tamansiswa Jakarta Pusat** adalah hasil karya sendiri dan bukan merupakan jiplakan. Apabila ternyata di kemudian hari terbukti melakukan kegiatan plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi yang telah ditetapkan. Demikian surat pernyataan saya ini dengan sebenarnya.

Jakarta, 18 Mei 2024

Yang


METERAI
TAMPEL
66717ALX228310220
(Afifah)

LEMBAR PERSEMBAHAN

Alhamdulillah, puji syukur kehadiran Allah SWT. Yang telah memberikan nikmat yang sangat luar biasa, memberi saya kesabaran, kekuatan, dan membekali ilmu pengetahuan yang diharapkan dapat berguna dan bermanfaat bagi sesama. Atas karunia dan kemudahan-Nya Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan dengan tepat waktu. Shalawat serta salam selalu tercurahkan kepada baginda Rasulullah Muhammad SAW.

Segala perjuangan saya hingga titik ini, saya persembahkan kepada orang-orang hebat yang selalu menyemangati dan mendukung segala cita-cita saya, sehingga dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Orang Tua Saya

Untuk mamah, papah, terimakasih atas doa, dukungan, pengorbanan, cinta dan kasih sayang yang tak pernah surut, yang menjadi kekuatanku selama perjalanan panjang menyelesaikan pendidikan ini. Semoga setiap langkah yang saya ambil menjadi kebanggaan bagi kalian.

Keluarga dan Saudara Saya

Untuk mimih, ka nurul. Terimakasih atas dukungan, doa, cinta dan motivasi dalam perjalanan menyelesaikan pendidikan ini. Semoga Allah SWT. Senantiasa memberikan kesehatan dan kelancaran untuk segala hal yang akan ditempuh untuk kita semua.

Adikku Tercintah

Untuk Aliansyah Putra Angkasa adik yang paling gemoy, adik paling disayang, temen berantemku, temen keluh kesahku, terimakasih sudah selalu menghibur diriku, terimakasih, sudah mau jadi pendengar ceritaku, terimakasih selalu nanya kepadaku kalau aku lagi sedih “kakak kenapa ko kaya lagi sedih” meskipun beda umur kita 15 tahun, tapi kakak sayang banget sama kamu dek i love you adek aiii

Dosen Pembimbing Karya Tulis Ilmiah

Kepada Ibu Ns. Astuti Lumbantoruan, S.Kep., M.Kep selaku dosen pembimbing saya. Terima kasih atas ilmu, bimbingannya, kesabarannya, bantuannya, serta nasihat selama saya menyusun KTI.

Sahabat dan Teman-teman Saya

Untuk teman-teman saya terima kasih atas dukungan, semangat yang kalian berikan selama perjalanan ini, terima kasih atas kebersamaanya semoga perjalanan ini membawa kita semua kepada kesuksesan yang kita impikan bersama.

MySelf

Untuk diriku terima kasih sudah bertahan sejauh ini, terimakasih sudah kuat dalam menghadapi masalah. Maaf terkadang diriku suka insecure dan memaksa untuk kuat. Proud of me.

KATA PENGANTAR

Pertama-tama penulis mengucapkan puji dan Syukur kehadiran Allah SWT, yang telah memberikan Rahmat dan Karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Proposal Penelitian ini dengan judul “Pengaruh Edukasi *Leaflet* Terhadap Tingkat Pengetahuan Siswa Kelas V Dalam Konsumsi Teh Gelas Dengan Obesitas Di Tamansiswa Jakarta Pusat”. Karya tulis ini di susun dalam rangka memenuhi persyaratan tugas akhir dalam Program DIII Keperawatan di Akademi Keperawatan Husada Karya Jaya. Karya tulis ini dapat diselesaikan dengan baik dan tepat pada waktunya berkat bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Untuk itu pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan Terima Kasih yang sebesar-besarnya, kepada pihak-pihak yang telah membantu penulis dalam penyusun Proposal Penelitian ini yaitu:

1. Bapak Dr. Rudyono Darsono, Selaku Ketua Pembina Yayasan Jaya Husada Jakarta.
2. Bapak Brian Mathew, B.B.A, Selaku Ketua Yayasan Jaya Husada Jakarta.
3. Ibu Egeria Dorina Sitorus, S.Kep.,M.Kes., Selaku Direktur Akademi Keperawatan Husada Karya Jaya.
4. Ns. Astuti Lumbantoruan, S.Kep., Selaku Wadir 1 di Akademi Keperawatan Husada Karya Jaya.
5. Ibu Rosita M. Lubis, S.Th.,M.A.M.Kes selaku Wadir II di Akademi Keperawatan Husada Karya Jaya.
6. Ns. Reni Amiati, S.Kep selaku Wadir III di Akademi Keperawatan Husada Karya Jaya.

7. Ibu Dr. Labora Sitinjak, S.Kp., M.Kep, Selaku Ketua Komite Etika di Akademi Keperawatan Husada Karya Jaya.
8. Seluruh Dosen dan Staf Akademi Keperawatan Husada Karya Jaya.
9. Mamah dan Papah tercinta, Mimih, Ka Nurul terima kasih selalu memberikan semangat, doa dan selalu mendukung.
10. Untuk adikku tercinta Aliasnyah Putra Angkasa terima kasih selalu menghibur saya.
11. Untuk sahabatku dirumah Afifah Aurely Rosidin terima kasih selalu bersedia mendengar cerita keluh kesah saya, selalu menemani saya saat sedih maupun senang, dan selalu memberikan saran yang positif.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan dan penulisan Proposal Penelitian ini masih terdapat banyak kesalahan. Oleh karena itu, saya mohon maaf atas kesalahan dan ketidaksempurnaan yang pembaca temukan dalam Karya Tulis Ilmiah Penelitian ini. Saya juga mengharap adanya kritik serta saran dari pembaca guna kesempurnaan selanjutnya.

Jakarta, 10 Maret 2024

Afifah Dwi

**PENGARUH EDUKASI LEAFLET TERHADAP TINGKAT
PENGETAHUAN KELAS V DALAM KONSUMSI TEH
GELAS DENGAN OBESITAS DI TAMANSISWA
JAKARTA PUSAT**

Afifah Dwi Luthfiyana

Mahasiswi DIII Keperawatan

Akademi Keperawatan Husada Karya Jaya

Email: afifahdwiluthfiyana@gmail.com

ABSTRAK

Obesitas merupakan permasalahan yang terjadi di seluruh dunia, tidak hanya di negara-negara maju. Bahkan di negara-negara berkembang seperti Indonesia, anak mengalami kelebihan berat badan. Menurut Organisasi Kesehatan Dunia (2021), obesitas bukanlah penyakit menular, namun penimbunan lemak dalam tubuh memang menimbulkan gangguan kesehatan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh edukasi leaflet terhadap tingkat pengetahuan siswa kelas v dalam konsumsi teh gelas dengan obesitas di Tamansiswa Jakarta Pusat. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan *desain pre eksperimental one group pre test-post test design*. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh siswa kelas V di Tamansiswa Jakarta Pusat. Jumlah sampel 32 responden dengan rumus Notoatmodjo. Instrumen penelitian menggunakan kusioner dan analisa data menggunakan uji *paired T-Test*. Hasil penelitian menunjukkan pengetahuan rata-rata sebelum diberikan edukasi 8.38, setelah diberikan edukasi nilai mean meningkat menjadi 11.00 dengan $p\text{-value} < 0,001$. Edukasi obesitas dengan media leaflet meningkatkan pengetahuan siswa kelas v di Tamansiswa Jakarta Pusat.

Kata Kunci : Obesitas, Tingkat Pengetahuan

*THE EFFECT OF EDUCATIONAL LEAFLETS ON THE LEVEL OF
KNOWLEDGE OF CLASS V STUDENTS IN CONSUMING
GLASS TEA WITH OBESITY AT TAMANSISWA
CENTRAL JAKARTA*

Afifah Dwi Luthfiyana

DIII Student Nursing Department

Husada Karya Jaya Nursing Academy

Email: afifahdwiluthfiyana29@gmail.com

ABSTRACT

Obesity is a problem that occurs throughout the world, not only in developed countries. Even in developing countries like Indonesia, children are overweight. According to the World Health Organization (2021), obesity is not a contagious disease, but the accumulation of fat in the body does cause health problems. This study aims to determine the effect of leaflet education on the level of knowledge of fifth grade students in consuming glass tea with obesity in Tamansiswa, Central Jakarta. This research uses a quantitative method with a pre-experimental one group pre test-post test design. The population in this study were all fifth grade students at Tamansiswa, Central Jakarta. The total sample was 32 respondents using the Notoatmodjo formula. The research instrument used a questionnaire and data analysis used the paired T-Test. The research results show that the average knowledge before being given education was 8.38, after being given education the mean value increased to 11.00 with a p-value <0.001. Obesity education using leaflet media increases the knowledge of fifth grade students at Tamansiswa, Central Jakarta.

Key words : : Obesity, Knowledge Level

DAFTAR ISI

PERNYATAAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT	iv
LEMBAR PERSEMBAHAN	v
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK	ix
ABSTRACT	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB 1	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	7
E. Studi Keaslian	8
BAB II	11
TINJAUAN MATERI	11
A. Pengetahuan	11
1. Definisi Pengetahuan	11
2. Tingkat Pengetahuan	11
3. Faktor Yang Mempengaruhi	12
4. Pengetahuan Pengukuran	13
B. Siswa	14
C. Teh Gelas	14
D. Obesitas	15
1. Definisi Obesitas	15
2. Etiologi Obesitas	16
3. Patofisiologi Obesitas	17
4. Klasifikasi Obesitas	18
5. Komplikasi Obesitas	20
6. Pencegahan Obesitas	20
E. Konsep Pengaruh Edukasi	21
1. Definisi Edukasi	21
2. <i>Leaflet</i>	22
3. Kerangka Teori	25
BAB III	26
METODE PENELITIAN	26
A. Kerangka Konseptual	26
B. Definisi Operasional	28
C. Hipotesis	30

D. Desain Penelitian.....	30
E. Populasi Dan Sampel	30
F. Lokasi Dan Waktu Penelitian	32
G. Prinsip Etika Penelitian.....	32
H. Alat Pengumpulan Data	33
I. Prosedur Pengumpulan Data	33
J. Pengelolahan Dan Analisa Data	34
BAB IV	37
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	37
A. Karakteristik Responden	37
B. Tingkat Pengetahuan Siswa	38
C. Analisa Perbedaan Edukasi	39
D. Pembahasan	41
E. Keterbatasan Penelitian.....	43
BAB V.....	44
KESIMPULAN DAN SARAN.....	44
A. Kesimpulan	44
B. Saran	45
DAFTAR PUSTAKA	46

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1. Kerangka Teori.....	25
Tabel 3.1. Kerangka Konsep	27
Tabel 3.2 Definisi Operasional.....	28
Tabel 3.3. Analisa Univariat	35
Tabel 4.1 Karakteristik responden berdasarkan usia.....	37
Tabel 4.2 Karakteristik berdasarkan jenis kelamin	38
Tabel 4.3 Tingkat Pengetahuan sebelum edukasi	38
Tabel 4.4 Tingkat pengetahuan setelah edukasi	39
Tabel 4.5 Perbedaan sebelum dan sesudah edukasi	39
Tabel 4.6 Berat badan	40

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. <i>Leaflet</i> Obesitas	22
---	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Kusioner Tingkat Pengetahuan siswa.....	49
Lampiran 2 Surat Permohonan Menjadi Responden.....	51
Lampiran 3 Informed Consent.....	52
Lampiran 4 Formulir Etik.....	53
Lampiran 5 Biodata Diri.....	54
Lampiran 6 Lembar Konsultasi.....	55
Lampiran 7 Surat Izin Penelitian.....	57
Lampiran 8 Surat Persetujuan Penelitian.....	58
Lampiran 9 Power Point.....	59