

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Pada kesimpulan ini dapat disimpulkan bahwa :

1. Karakteristik Responden

a. usia

Responden di Tamansiswa kelas v paling dominan adalah berusia 11 tahun 17 orang (53.1%).

b. Jenis Kelamin

Responden di Tamansiswa kelas v paling dominan laki-laki 17 orang (53.1).

b. Berat Badan

Responden di Tamansiswa Kelas V paling dominant berat badan gemuk 17 orang (53.1%)

2. Tingkat Pengetahuan

a. Tingkat Pengetahuan sebelum edukasi

Tingkat pengetahuan siswa kelas v sebelum diberikan edukasi rendah 15 orang (46.9%).

b. Tingkat Pengetahuan sesudah edukasi

Tingkat pengetahuan siswa kelas v setelah diberikan edukasi memiliki pengetahuan tinggi 15 orang (46.9%).

c. Perbedaan nilai rata-rata sebelum dan sesudah edukasi

Tingkat pengetahuan siswa kelas v sebelum dan sesudah diberikan edukasi mengalami peningkatan sebelum diberikan edukasi 8.38 dan setelah diberikan edukasi 11.00

B. Saran

Penulis menawarkan rekomendasi berikut berdasarkan kesimpulan penulis yang disajikan di atas:

1. Untuk Siswa

Bertujuan untuk meningkatkan pengetahuan siswa sehingga siswa dapat lebih mengerti dan paham tentang konsumsi teh gelas dengan obesitas.

2. Untuk sekolah

Untuk sekolah disarankan setiap minggu sekali anak-anak membawa 4 sehat 5 sempurna agar tidak terjadinya obesitas.

3. Untuk Institusi Pendidikan Akademi Keperawatan Husada Karya Jaya

Untuk sebagai bahan dan masukan perbandingan serta hasil penelitian ini dapat menambah referensi ilmu pengetahuan mahasiswa terkait konsumsi teh gelas dengan obesitas.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan menjadi informasi tambahan dan perbandingan bagi peneliti selanjutnya tentang perilaku, pola gizinya, dan seberapa banyak dalam konsumsi gula dalam sehari. Dalam penelitian ini hanya membahas tingkat pengetahuan.